

## Des participants parlent du cours Alpha



“Grâce à une amie qui m’a accompagnée le premier soir, j’ai réussi à surmonter ma méfiance envers les chrétiens. Je m’y suis tout de suite sentie à l’aise et je me suis réjouie chaque fois de participer à la soirée suivante!

Depuis, ma vie a changé, et aujourd’hui je peux vivre une relation personnelle avec Dieu chaque jour.”

**Katja (40 ans)**



“Quel plaisir de suivre ce cours et de partager mes questions et réflexions dans un groupe! J’ai pu découvrir la valeur de la Bible, ce livre que j’avais reçu à mon mariage mais que je n’avais jamais ouvert. Depuis, je regarde la vie et les êtres d’une façon nouvelle. J’ai pu redécouvrir Dieu et grandir dans ma relation avec lui.”

**Robert (59 ans)**



“Etant éduquée dans la foi chrétienne depuis l’enfance, je basais déjà ma vie sur une morale et une éthique chrétiennes. Mais le cours AlphaLive m’a proposé d’explorer, non pas des principes moraux, mais la personne de Dieu. J’ai pu le redécouvrir en tant qu’adulte, et j’ai une relation avec lui beaucoup plus riche et vivante qu’auparavant.”

**Yannick (28 ans)**

# J’ai pu poser mes questions... dans un cours AlphaLive



**AlphaLive**

La TSR a fait un reportage sur AlphaLive dans son émission “Racines”. Vous pouvez le visionner sur [www.tsr.ch/racines](http://www.tsr.ch/racines)

[www.alphalive.ch](http://www.alphalive.ch) – 021 825 20 60

**Le cours AlphaLive: une occasion d’explorer la foi chrétienne. Proposé par de nombreuses paroisses catholiques, évangéliques et réformées.**

## Que signifie *Alphalive*?

### A ceux qui sont intéressés...

... d'en savoir davantage sur la foi chrétienne.

### Lieu d'écoute et d'échanges

De petits groupes de partage permettent de discuter de tous les sujets abordés.

### Pâtes et pizza

Un repas en commun favorise les relations d'amitié.

### Humour et enseignements

Il est possible d'apprendre des choses profondes de la foi dans la joie et la bonne humeur.

### Aider les uns et les autres

Alphalive favorise les questions les plus diverses et tous s'entraident pour y répondre.

### LIVE

Parce que nous désirons que cette exploration de la foi soit vraie et concrète: en **live!**

### Alphalive...

... est issu de l'Eglise anglicane "Holy Trinity Brompton" à Londres. Depuis le début des années 90, c'est devenu un concept mondial utilisé dans les Eglises catholiques, évangéliques et réformées. Actuellement, environ 700 paroisses de Suisse organisent de tels cours. Vous en trouverez la liste exhaustive sur le site: [www.alphalive.ch](http://www.alphalive.ch)



*Alphalive*

## Contenu du cours

- Qui était Jésus?
- Qu'y a-t-il après la mort?
- Prier... est-ce que Dieu m'écoute?
- La Bible, un livre poussiéreux?
- Qui est le Saint-Esprit?
- Comment puis-je tirer le meilleur parti du reste de ma vie?
- Dieu guérit-il encore aujourd'hui?
- Et de nombreux autres thèmes...

## Déroulement d'un cours

### Dix soirées

Le cours Alphalive dure 10 semaines, à raison d'un soir par semaine et un week-end, et l'ensemble forme un tout. Chaque soirée commence à 19 heures autour d'un repas. Après un exposé bref et concret sur un thème de base de la foi chrétienne, chacun est invité à partager librement son point de vue ou ses questions dans de petits groupes de discussion. La soirée se termine à 21h45.

### Le week-end

C'est le point fort du cours. Là, on dispose de plus de temps pour approfondir les relations, apprendre et se détendre. Les participants des cours précédents ont trouvé cette expérience particulièrement enrichissante.

### L'organisation du cours

Chaque cours Alphalive est organisé par une équipe de bénévoles de l'Eglise locale. Les divers cours de Suisse romande ont lieu différents jours de la semaine.

### Le prix

Le cours lui-même ne coûte rien. Une contribution au financement des repas et du week-end peut être demandée.